

1月 つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」【住 所】〒838-0062 朝倉市堤 1413
 【利用時間】10:00~15:00 【電 話】080-6439-1851
 【開館日】月、火、水、木、金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日、祝祭日、年末年始を除く）
 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp *通信はあさくら会のホームページでも見られます。

新年あけましておめでとうございます。昨年もたくさんの方に「つどいの広場」をご利用いただきまして、本当にありがとうございました。今年も親子でほっと過ごすことができる場所であるよう心がけ、皆さまと一緒に子どもさんの成長を見守っていききたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月の予定

日	月	火	水	木	金
☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加となっています。お気軽に遊びに来てください。			1 休館日	2 休館日	3 休館日
5 休館日	6 自由遊び 凧製作	7 自由遊び 凧製作	8 自由遊び ママケアの日	9 自由遊び	10 自由遊び ぜんざい会
12 自由遊び	13 休館日 (成人の日)	14 自由遊び	15 自由遊び 読み聞かせ 11時	16 自由遊び	17 自由遊び ベビーマッサージ
19 休館日	20 自由遊び	21 自由遊び わらべうた 11時	22 自由遊び	23 自由遊び	24 自由遊び 親子ふれあいヨガ
26 自由遊び	27 休館日	28 自由遊び	29 自由遊び 風船遊び	30 自由遊び	31 自由遊び 読み聞かせ 11時



Instagram



TSUDOINOHIROBAASAKURA



身体測定 誕生日カード作り



いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

24日(金) 子育て講座

親子ふれあいヨガ

時 間：10:30~11:30
 講 師：今朝石 恵理さん

子どもさんと触れ合いながらヨガの体操を楽しみませんか？

※当日とび入り参加もできますが人数把握のため予約をお願いします。
 ※親子共に動きやすい服装で水分補給できるものをお持ちください。



6日(月)・7日(火) 凧製作

自由にお絵描きをして、オリジナルの凧を作ませんか？出来あがったら中庭で凧あげをして遊びましょう。
 ※材料費 200円



8日(水) ママケアの日

時 間：10:00~12:00(おひとり15分程度)

毎月1回、助産師さんが来てくださいます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

- ✿母乳、乳房について
- ✿赤ちゃんの体重の増え
- ✿楽な授乳の姿勢
- ✿ミルクについて
- ✿卒乳・断乳
- ✿その他

※前日までに予約をお願いします。
 ※母子健康手帳とフェイスタオル 3枚をご持参ください。
 ※相談内容によって時間が前後する可能性があります。予約時間の10分前にはお越しください。
 ※次回は2月5日(水)を予定しています。

12月の活動より

ミニクリスマス会



クリスマスツリー製作



10日(金) ぜんざい会

時 間：11:00~14:00

美味しいぜんざいを食べに来られませんか？お餅の代わりにサツマイモと白玉団子を入れてお待ちしております。



17日(金)

ベビーマッサージ&プチお茶会

時 間：10:30~12:00

ベビーマッサージの後にプチお茶会をします。ママたちとのお喋りを楽しみませんか？

※当日とび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。



2月の子育て講座のお知らせ

きちんとした50度洗いをして
 食材をよりおいしく食べよう

日 付：2月26日(水)
 時 間：10:30~11:30
 講 師：森田 由美子さん

※2月3日(月)より予約を受け付けます。